

EIGENSCHAFTEN	FLEXVIT WIDERSTANDSBÄNDER	HERKÖMLICHE WIDERSTANDSBÄNDER	KABELZUG (GEWICHTE, HYDRAULIK)	FREIE GEWICHTE (HANTELN, KETTLEBELL)	KRAFTSTATIONEN
KONSTANTER WIDERSTAND/MASSE >	✗	✗	✓	✓	✓
ABHÄNGIGKEIT VON SCHWERKRAFT >	✗	✗	✗	✓	✓
PROGRESSIVER WIDERSTAND >	✓	✓	✗	✗	✗
VARIABLE/SCHNELLE GESCHWINDIGKEIT >	✓	✓	⚡	✗	✗
FREIE RANGE OF MOTION >	✓	✓	✓	✓	✗
MULTI-PLANARE BEWEGUNGEN >	✓	✓	✓	✓	✗
FORCE-VECTOR TRAINING (FVT) (MULTI-VEKTORIELLE BEWEGUNGEN) >	✓	✓	✓	⚡	✗
FUNCTIONAL TRAINING >	✓	✓	⚡	⚡	✗
VARIABLE RESISTANCE TRAINING (VRT) >	✓	✓	✗	✗	✗
GELEKNSCHONENDES TRAINING >	✓	✓	✓	✗	✗
TRAININGSSICHERHEIT >	✓	✓	✓	✗	✓
AUTARK & TRAGBAR >	✓	✓	✗	⚡	✗
REISEFREUNDLICH (LEICHTGEWICHTIG) >	✓	✓	✗	✗	✗
UNABHÄNGIGKEIT VON CLUB-MITGLIEDSCHAFT (IM ALLGEMEINEN) >	✓	✓	✗	⚡	✗
VERFÜGBAR/NUTZBAR FÜR ALLE ALTERSGRUPPEN >	✓	✓	✗	✗	✗
KOSTENEFFIZIENT >	✓	✓	✗	✗	✗
QUANTIFIZIERUNG DES WIDERSTANDS >	⚡	⚡	✓	✓	✓
EINFACH/SCHNELL ANPASSBAR >	✓	⚡	✗	✗	✗
KOMFORTABLES MATERIAL (HAPTIK) >	✓	✗	—	—	—
SEHR ROBUST UND REISSFEST >	✓	✗	—	—	—
WASCHBARKEIT (MASCHINE, 60°C) >	✓	✗	—	—	—
HERGESTELLT IN DEUTSCHLAND >	✓	✗	—	—	—
STANDARD 100 OEKO-TEX® ZERTIFIZIERT >	✓	✗	—	—	—